



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



## อย่าหำทำ กิน "จิ้งจก ตุ๊กแก" เพิ่มสมรรถภาพทางเพศ เสี่ยงรับเชื้อ "โปรโตซัว"

กรมอนามัย เตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อมูล กินจิ้งจก ตุ๊กแก เสริมสมรรถนะทางเพศ อาจมีโอกาได้รับเชื้อ "โปรโตซัว" ที่มีอยู่ในสัตว์เลื้อยคลาน

วันที่ 3 เมษายน 2567 มีรายงานว่า นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่า จากกรณีข้อมูลที่แชร์บนโลกออนไลน์ หนุ่มใหญ่อายุ 59 ปี จับจิ้งจกมากินโชว์ อ้างว่าจิ้งจกมีสรรพคุณเป็นยาได้ปกินเป็นประจำ จะทำให้สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรง

โดยเฉพาะสุขภาพบุรุษ จะเพิ่มสมรรถภาพทางเพศภายในสามชั่วโมงหลังจากกิน รวมทั้งสื่อต่างประเทศรายงานข่าวหนุ่มใหญ่ชาวไทยอีกเช่นเคย กินตุ๊กแกเป็นอาหาร เพื่อปรับปรุงสมรรถภาพทางเพศ โดยใช้วิธีกินดิบไม่ปรุงสุก เพราะเชื่อว่าจะได้ผลดีที่สุด



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

ซึ่งในความเป็นจริงนั้น การกินจิ้งจก และตุ๊กแกอาจมีโอกาสดำรับเชื้อโปรโตซัวที่อยู่ในสัตว์เลื้อยคลาน เพราะจิ้งจกและตุ๊กแกดำรงชีวิตด้วยการกินอาหารสดจำพวกแมลง หรือสัตว์ขนาดเล็กที่ส่งผลเสียต่อร่างกาย อาจทำให้เกิดอาการท้องเสีย ติดเชื้อในทางเดินอาหาร หรือปวดท้องบิดได้ โดยเฉพาะในมูลของจิ้งจก ตุ๊กแก อาจมีเชื้อราปนเปื้อน และเชื้อซาลโมเนลลา ที่เป็นพาหะโรคอุจจาระร่วง อาจส่งผลเสียต่อสุขภาพได้ รวมทั้งตุ๊กแกดิบ ๆ อาจได้รับอันตรายเพราะตุ๊กแกเป็นสัตว์ที่มีฟันที่แหลมคมกัด รวมทั้งการได้ตามจับตุ๊กแกก็เสี่ยงต่อสัตว์มีพิษชนิดอื่นๆ ได้ เนื่องจากตุ๊กแกไม่ใช่สัตว์ที่เพาะเลี้ยงเพื่อใช้บริโภค จึงต้องหาจากป่า สวน หรือบริเวณบ้านเรือน อีกทั้ง หากไม่มีกระบวนการฆ่าแหละ จะเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อก่อโรคได้

ทั้งนี้ ในปัจจุบันยังไม่มียานวิจัยที่สามารถยืนยันได้ว่า จิ้งจก หรือตุ๊กแกสามารถเสริมสมรรถภาพทางเพศ หรือรักษาโรคได้จริงหรือไม่ สำหรับชายหนุ่มที่ต้องการมีสมรรถนะทางเพศที่แข็งแรง ควรเลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น ไข่ ถั่ว เนื้อหมู เนื้อวัว หอยนางรม เหล่านี้เป็นอาหารที่อุดมด้วยโปรตีน วิตามินอีและสังกะสี



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

ซึ่งมีส่วนช่วยเพิ่มความแข็งแรง และบำรุงระบบสืบพันธุ์ ลดการดื่มแอลกอฮอล์ และเลี่ยงการสูบบุหรี่ รวมทั้งหมั่นออกกำลังกายเป็นประจำ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ เพียงเท่านี้ก็สามารถมีสุขอนามัยที่ดี ลดความเสี่ยงในการบริโภคจิ้งจกหรือตุ๊กแกที่จะได้รับเชื้อก่อโรคได้.



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๗  
ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๔/๒๖๐๒๓>

## กรมวิทย์แจงสายพันธุ์โควิด CH.1.1

**กรมวิทย์แจงสายพันธุ์โควิด CH.1.1**

ประเทศไทยดันปีที่แล้ว BA.1 พบมากที่สุด ถัดมาเป็น BA.2  
จากนั้น BA.5 เข้ามาแทนที่ ตอนนี้ก็ลดลงไป แต่คนติด CH.1.1  
ไม่ได้เยอะ ยังสามารถใช้ LAAB ได้ต่อไป ส่วน XBB  
แต่ที่พบเพิ่มขึ้นอาจมาจากนักท่องเที่ยวต่างประเทศ  
แต่จะจับตาดูว่าจะพบมากขึ้นเร็วหรือไม่

www.hfocus.org | Hfocus | Hfocusnews | Hfocus.org